

Mag. Georg Jillich

Gesundheit. Bewegung. Natur.

Über Mich

Als Präsident des österreichischen Kneippbundes, Unternehmensberater und Bewegungsexperte ist es meine Aufgabe, das individuelle Gut der Gesundheit für unterschiedliche Zielgruppen praxisgerecht aufzubereiten.

Mir steht es nicht zu, den Finger zu heben und zu beurteilen, was gesund für Sie ist. Jeder hat ein anderes Bild der Gesundheit vor Augen. Ich kann durch Fachwissen und praxisnahe Beispiele Teile Ihres Bildes ergänzen, der Künstler bleiben Sie selbst!

Key Notes, Vorträge & Workshops

Die Belastungen im (Berufs-)Alltag selber zu erkennen ermöglicht es, eigene Lösungsstrategien zu entwickeln. Es gibt aber Belastungen in unser aller Leben, welche sich einfach nicht durch die Änderung der Verhältnisse ausradieren lassen. Ressourcenorientiertes Denken und Handeln hingegen betrifft unser eigenes Verhalten und unsere Bewältigungsstrategien.

Meine Vorträge und Seminare sind mitreißend und unkonventionell. Sie eröffnen neue Lösungsräume und sind Initialzündungen für nachhaltige Verbesserungen.

Medien & Publikationen

Das große Kneippbuch (Servus 2021) ist ein zeitgemäßes und praxisorientiertes Werk. Als Co-Autor durfte ich den Bewegungsteil verfassen.

Fachpublikationen erscheinen regelmäßig im Gesundheitsmagazin „Kneipp BEWEGT“, Bewegungstipps und gesundheitspolitische Statements finden Sie regelmäßig in den Regionalmedien und Tageszeitungen.



Meine Vision

Gesundheit und Bewegung begleiten mich bereits mein ganzes Leben. Bewegung ist allerdings mehr als nur die physische Veränderung meines Körpers im Raum. Ich möchte Menschen bewegen! Als junger Vater bekommt man wieder die Chance, das Leben aus dem Blickwinkel eines Kindes zu betrachten.

Veränderung ist im Kinderalltag ganz selbstverständlich, doch Erwachsene haben oft Angst davor.

Veränderung ist ein ganz normaler und lebenswichtiger Prozess in der Natur, doch wir entfernen uns zunehmend von der Natur.

Veränderung betrifft uns alle, weil auch unser Körper sich mit zunehmendem Alter verändert.

Meine Vision ist es, Menschen zu befähigen, ihre eigenen gesunden Entscheidungen zu treffen. Die Kompetenz einer Entscheidung bedingt entsprechendes Wissen und die Bereitschaft dazu.

office@innovit.at | +43 664 8315444