



## Rituale

In der Erstkommunionsvorbereitung seid ihr eine Gemeinschaft, eine Gruppe. Damit sich alle Kinder in der Gruppe wohl fühlen können ist ein gemeinsames Willkommens- wie auch Abschlussritual empfehlenswert. Wiederkehrende Abläufe geben Sicherheit und gerade bei neuen Gruppen können Kinder dadurch gut ankommen und zum Abschluss wieder nach Hause gehen. Rituale geben Halt und Geborgenheit und können klare Grenzen setzen (jetzt beginnt die Erstkommunionsvorbereitung, jetzt hört sie auf).

Hier findest du ein paar Ideen für Begrüßungs- und oder Abschiedsrituale:

### Befindlichkeitsrunde

Im Sesselkreis werden jedem Kind nacheinander folgende Fragen gestellt. Die Kinder dürfen, müssen jedoch nicht antworten. Wichtig ist, dass jedes Kind in der Gruppe bewusst wahrgenommen wird.

Mögliche Fragestellungen:

- Wie geht es mir heute?
- Wie bin ich heute da?
- Was beschäftigt mich?

### Handschlag-Ritual

Du begrüßt jedes Kind, welches zur Gruppenstunde kommt, persönlich. Die Kinder können selbst aussuchen, ob sie von dir z. B. mit einem Handschlag, einem Kopfnicken oder einer Umarmung begrüßt werden wollen (hierfür kann man den Kindern zum Beispiel Bilder zeigen, welche die verschiedenen Begrüßungsrituale darstellen).

### Gebet

Als gemeinsamer Start oder Abschluss kann gemeinsam ein Gebet gesprochen werden. Ihr könnt euch auch gemeinsame Bewegungen zum Gebet überlegen, welche die Kinder mitmachen können. Ein Vorschlag hierfür wäre das Jungschargebet. Den Text wie auch die Bewegungen dazu findest du hier <https://www.jungschar.it/wordpress-2016/wp-content/uploads/2016/06/Jungschargebet.pdf>





## Lied

Gemeinsam ein Lied zu singen ist eine schöne Möglichkeit, gemeinsam eine Stunde zu Beginnen oder zu Beenden. Wenn ihr möchtet, können die Kinder das Lied auch musikalisch mit Rasseln, Trommeln, ... begleiten. Hier als Liedvorschlag das Jungscharlied zum Download: [https://www.dioezese-linz.at/dl/nnunJKJkkNKNJqx4LJK/07\\_03\\_jungscharlied.pdf](https://www.dioezese-linz.at/dl/nnunJKJkkNKNJqx4LJK/07_03_jungscharlied.pdf)

